



KEJOHANAN OLAHRAGA MSSD KINTA UTARA
TAHUN 2024



JADUAL KEJOHANAN

Sesi Pagi		Hari : 3 - ISNIN		Tarikh: 22/7/2024		
Masa	No Acara	Acara	Bahagian	Peringkat	Bil Pes	Bil Sar
0800	301	3000 M JALAN KAKI	P15	AKHIR	9	
0800	302	10000 M JALAN KAKI	L18	AKHIR	8	
0800	303	LOMPAT JAUH	BP L12	AKHIR	30	
0800	304	LOMPAT TINGGI	L12	AKHIR	81	
0830	305	LEMPAR CAKERA	BP P15	AKHIR	5	
0830	306	LONTAR PELURU	BP L15	AKHIR	38	
0830	307	REJAM LEMBING	BD L19	AKHIR	6	
0910	308	100 M	LT	OKTA 1	11	02
0915	309	LEMPAR CAKERA	BP P19	AKHIR	10	
0920	219 311 341	100 M	P12	SEPARUH AKHIR	32	04 (1P4T)
0930	310	LOMPAT JAUH	BP L15	AKHIR	24	
0930	221 312 342	100 M	L12	SEPARUH AKHIR	32	04 (1P4T)
0930	313	REJAM LEMBING	P18	AKHIR	27	
0940	226 314 343	100 M	P15	SEPARUH AKHIR	24	03 (2P2T)
0950	222 315 344	100 M	L15	SEPARUH AKHIR	24	03 (2P2T)
1000	316	LEMPAR CAKERA	BD P15	AKHIR	4	
1000	317	LONTAR PELURU	L12	AKHIR	153	
1000	227 318 345	100 M	P18	SEPARUH AKHIR	24	03 (2P2T)
1010	223 319 346	100 M	L18	SEPARUH AKHIR	32	03 (2P2T)
1020	112 320	200 M	BP P12	AKHIR	8	
1025	113 322	200 M	BP L12	AKHIR	8	
1030	114 323	200 M	BP P15	AKHIR	8	
1035	115 324	200 M	BP L15	AKHIR	8	
1040	325	LOMPAT JAUH	LT	OKTA 2	11	
1040	117 326	200 M	BP P19	AKHIR	8	
1045	321	LEMPAR CAKERA	BD P19	AKHIR	6	
1045	118 327	200 M	BP L19	AKHIR	8	
1055	328 339	200 M LARI BERPAGAR	P15	SEPARUH AKHIR	19	03 (2P2T)
1105	329 340	200 M LARI BERPAGAR	L15	SEPARUH AKHIR	21	03 (2P2T)
1115	330 338	400 M LARI BERPAGAR	P18	SEPARUH AKHIR	12	02 (3P2T)
1125	331 337	400 M LARI BERPAGAR	L18	SEPARUH AKHIR	18	03 (2P2T)

Sesi Petang		Hari : 3 - ISNIN		Tarikh: 22/7/2024		
Masa	No Acara	Acara	Bahagian	Peringkat	Bil Pes	Bil Sar
1430	332	LOMPAT JAUH	BP L19	AKHIR	15	
1430	333	LOMPAT TINGGI	P18	AKHIR	21	
1430	334	LEMPAR CAKERA	P15	AKHIR	31	
1430	335	LONTAR PELURU	LT	OKTA 3	11	



KEJOHANAN OLAHRAGA MSSD KINTA UTARA
TAHUN 2024



JADUAL KEJOHANAN

Sesi Petang

Hari : 3 - ISNIN

Tarikh: 22/7/2024

Masa	No Acara	Acara	Bahagian	Peringkat	Bil Pes	Bil Sar	
1430		336	REJAM LEMBING	L18	AKHIR	46	
1430	331	337	400 M LARI BERPAGAR	L18	AKHIR	8	
1435	330	338	400 M LARI BERPAGAR	P18	AKHIR	8	
1440	328	339	200 M LARI BERPAGAR	P15	AKHIR	8	
1445	329	340	200 M LARI BERPAGAR	L15	AKHIR	8	
1450	311	341	100 M	P12	AKHIR	8	
1455	312	342	100 M	L12	AKHIR	8	
1500	314	343	100 M	P15	AKHIR	8	
1505	315	344	100 M	L15	AKHIR	8	
1510	318	345	100 M	P18	AKHIR	8	
1515	319	346	100 M	L18	AKHIR	8	
1520		349	1500 M	BD-BP P15	AKHIR	3	
1530		347	LOMPAT JAUH	P15	AKHIR	34	
1530		348	LONTAR PELURU	L15	AKHIR	45	
1530		350	1500 M	BD-BP L15	AKHIR	12	
1540		351	1500 M	BD-BP P19	AKHIR	6	
1550		352	1500 M	BD-BP L19	AKHIR	16	
1600		353	1500 M	P15	AKHIR	44	
1610		354	1500 M	L15	AKHIR	51	
1620		355	1500 M	P18	AKHIR	27	
1630		356	1500 M	L18	AKHIR	47	
1640		357	400 M	LT	OKTA 4	11	02



KEJOHANAN OLAHRAGA MSSD KINTA UTARA
TAHUN 2024



JADUAL KEJOHANAN

Sesi Pagi

Hari : 4 - SELASA

Tarikh: 23/7/2024

Masa	No Acara	Acara	Bahagian	Peringkat	Bil Pes	Bil Sar
0800	401	5000 M JALAN KAKI	L15	AKHIR	8	
0800	402	5000 M JALAN KAKI	P18	AKHIR	9	
0800	403	LOMPAT JAUH	BP P12	AKHIR	17	
0830	404	LEMPAR CAKERA	BP L15	AKHIR	21	
0830	405	LONTAR PELURU	BP L12	AKHIR	24	
0830	406	REJAM LEMBING	BD P15	AKHIR	4	
0840	407	110 M LARI BERPAGAR	LT	OKTA 5	11	02
0850	408	4 X 100 M	P15	SEPARUH AKHIR	26	04 (1P4T)
0905	409	4 X 100 M	L15	SEPARUH AKHIR	31	04 (1P4T)
0915	410	REJAM LEMBING	BD P19	AKHIR	6	
0920	411	4 X 100 M	P18	SEPARUH AKHIR	23	03 (2P2T)
0930	412	LOMPAT JAUH	BP P15	AKHIR	10	
0935	413	4 X 100 M	L18	SEPARUH AKHIR	29	04 (1P4T)
0945	414	LEMPAR CAKERA	BP L19	AKHIR	17	
0950	415	4 X 100 M	BP P12	AKHIR	6	
0955	121 416	4 X 100 M	BP L12	AKHIR	8	
1000	417	4 X 100 M	BP P15	AKHIR	4	
1000	418	LOMPAT TINGGI	LT	OKTA 6	11	
1000	419	LONTAR PELURU	P12	AKHIR	138	
1000	420	REJAM LEMBING	L15	AKHIR	32	
1005	122 421	4 X 100 M	BP L15	AKHIR	8	
1010	422	4 X 100 M	BP P19	AKHIR	6	
1015	123 423	4 X 100 M	BP L19	AKHIR	8	
1015	424	LOMPAT JAUH	P18	AKHIR	29	
1020	425	400 M	P15	SEPARUH AKHIR	46	06 (8T)
1040	231 426	400 M	L15	SEPARUH AKHIR	24	03 (2P2T)
1100	427	LEMPAR CAKERA	BD L19	AKHIR	5	
1100	428	400 M	P18	SEPARUH AKHIR	36	05 (1P3T)
1120	232 429	400 M	L18	SEPARUH AKHIR	24	03 (2P2T)

Sesi Petang

Hari : 4 - SELASA

Tarikh: 23/7/2024

Masa	No Acara	Acara	Bahagian	Peringkat	Bil Pes	Bil Sar
1430	430	LOMPAT JAUH	L15	AKHIR	50	
1430	431	LOMPAT TINGGI	P15	AKHIR	23	
1430	432	LONTAR PELURU	L18	AKHIR	47	
1430	433	LEMPAR CAKERA	P18	AKHIR	34	
1430	434	REJAM LEMBING	LT	OKTA 7	11	
1430	228 435	4 X 100 M	P12	AKHIR	8	



KEJOHANAN OLAHRAGA MSSD KINTA UTARA
TAHUN 2024



JADUAL KEJOHANAN

Sesi Petang

Hari : 4 - SELASA

Tarikh: 23/7/2024

Masa	No Acara	Acara	Bahagian	Peringkat	Bil Pes	Bil Sar	
1435	230	436	4 X 100 M	L12	AKHIR	8	
1440	408	437	4 X 100 M	P15	AKHIR	8	
1445	409	438	4 X 100 M	L15	AKHIR	8	
1450	411	439	4 X 100 M	P18	AKHIR	8	
1455	413	440	4 X 100 M	L18	AKHIR	8	
1500		441 533	200 M	P12	PUSINGAN 1	158	20 (1P12T)
1530		442	REJAM LEMBING	P15	AKHIR	25	
1600		443 534	200 M	L12	PUSINGAN 1	157	20 (1P12T)
1700		444	1500 M	LT	OKTA 8	11	02
1710		445	800 M	P15	AKHIR	47	
1715		446	800 M	L15	AKHIR	55	
1720		447	800 M	P18	AKHIR	31	
1725		448	800 M	L18	AKHIR	48	



KEJOHANAN OLAHRAGA MSSD KINTA UTARA
TAHUN 2024



JADUAL KEJOHANAN

Sesi Pagi		Hari : 5 - RABU		Tarikh: 24/7/2024		
Masa	No Acara	Acara	Bahagian	Peringkat	Bil Pes	Bil Sar
0800	501	3000 M	PT	AKHIR	20	
0800	502	LOMPAT TINGGI	P12	AKHIR	77	
0800	503	LOMPAT JAUH	BD P12	AKHIR	6	
0820	504	3000 M	LT	AKHIR	27	
0830	505	LEMPAR CAKERA	L18	AKHIR	47	
0830	506	LONTAR PELURU	BP L19	AKHIR	19	
0830	507	REJAM LEMBING	BP L15	AKHIR	22	
0840	508	LOMPAT JAUH	BD L12	AKHIR	6	
0840	509	100 M LARI BERPAGAR	PT	HEPTA 1	6	
0845	510	400 M	BP P15	AKHIR	7	
0850	119 511	400 M	BP L15	AKHIR	8	
0855	512	400 M	BP P19	AKHIR	6	
0900	120 513	400 M	BP L19	AKHIR	8	
0905	514	400 M	BD L15	AKHIR	4	
0910	425 515	400 M	P15	AKHIR	8	
0915	426 516	400 M	L15	AKHIR	8	
0920	517	LOMPAT JAUH	BD P15	AKHIR	7	
0920	428 518	400 M	P18	AKHIR	8	
0925	429 519	400 M	L18	AKHIR	8	
0930	520 638	4 X 200 M	P12	SEPARUH AKHIR	57	08 (8T)
1000	521 639	4 X 200 M	L12	SEPARUH AKHIR	59	08 (8T)
1000	522	LOMPAT JAUH	L12	AKHIR	144	
1000	523	LONTAR PELURU	P15	AKHIR	46	
1000	524	REJAM LEMBING	BP L19	AKHIR	19	
1030	525	LOMPAT TINGGI	PT	HEPTA 2	6	
1030	526 535	200 M	P15	PUSINGAN 1	55	07 (3P3T)
1050	527 536	200 M	L15	PUSINGAN 1	69	09 (2P6T)
1110	528 537	200 M	P18	PUSINGAN 1	47	06 (3P6T)
1130	529 540	200 M	L18	PUSINGAN 1	58	08 (2P8T)

Sesi Petang		Hari : 5 - RABU		Tarikh: 24/7/2024		
Masa	No Acara	Acara	Bahagian	Peringkat	Bil Pes	Bil Sar
1430	530	LOMPAT JAUH	BD L15	AKHIR	5	
1430	531	LEMPAR CAKERA	L15	AKHIR	38	
1430	532	LONTAR PELURU	PT	HEPTA 3	6	
1430	441 533 608	200 M	P12	SEPARUH AKHIR	32	04 [1P4T]
1440	443 534 609	200 M	L12	SEPARUH AKHIR	32	04 [1P4T]
1450	526 535 610	200 M	P15	SEPARUH AKHIR	24	03 (2P2T)



KEJOHANAN OLAHRAGA MSSD KINTA UTARA
TAHUN 2024



JADUAL KEJOHANAN

Sesi Petang				Hari : 5 - RABU		Tarikh: 24/7/2024		
Masa	No Acara		Acara	Bahagian	Peringkat	Bil Pes	Bil Sar	
1500	527	536	611	200 M	L15	SEPARUH AKHIR	24	03 (2P2T)
1510	528	537	612	200 M	P18	SEPARUH AKHIR	24	03 (2P2T)
1510		538		LOMPAT JAUH	L18	AKHIR	41	
1515		539		LONTAR PELURU	P18	AKHIR	43	
1520	529	540	614	200 M	L18	SEPARUH AKHIR	24	03 (2P2T)
1530		541		200 M	PT	HEPTA 4	6	
1540		542	640	4 X 400 M	P15	SEPARUH AKHIR	19	03 (2P2T)
1555		543	641	4 X 400 M	L15	SEPARUH AKHIR	22	03 (2P2T)
1610		544	642	4 X 400 M	P18	SEPARUH AKHIR	18	03 (2P2T)
1625		545	643	4 X 400 M	L18	SEPARUH AKHIR	24	03 (2P2T)



KEJOHANAN OLAHRAGA MSSD KINTA UTARA
TAHUN 2024



JADUAL KEJOHANAN

Sesi Pagi		Hari : 6 - KHAMIS		Tarikh: 25/7/2024		
Masa	No Acara	Acara	Bahagian	Peringkat	Bil Pes	Bil Sar
0800	601	2000 M LARI BERHALANGAN	L18	AKHIR	18	
0800	602	LOMPAT JAUH	PT	HEPTA 5	6	
0810	603	2000 M LARI BERHALANGAN	L15	AKHIR	20	
0820	604	2000 M LARI BERHALANGAN	PT	AKHIR	5	
0830	605	BALING TUKUL BESI	PT	AKHIR	10	
0830	606	LONTAR PELURU	BP P12	AKHIR	6	
0830	607	REJAM LEMBING	BP P15	AKHIR	4	
0840	533 608	200 M	P12	AKHIR	8	
0845	534 609	200 M	L12	AKHIR	8	
0850	535 610	200 M	P15	AKHIR	8	
0855	536 611	200 M	L15	AKHIR	8	
0900	537 612	200 M	P18	AKHIR	8	
0900	613	LOMPAT JAUH	P12	AKHIR	128	
0905	540 614	200 M	L18	AKHIR	8	
0910	615	800 M	BD-BP P15	AKHIR	8	
0920	616	800 M	BD-BP L15	AKHIR	20	
0930	617	LONTAR PELURU	BP P15	AKHIR	7	
0930	618	REJAM LEMBING	BP P19	AKHIR	9	
0930	619	800 M	BD-BP P19	AKHIR	8	
0940	620	800 M	BD-BP L19	AKHIR	17	
0950	621 635	110 M LARI BERPAGAR	L18	SEPARUH AKHIR	23	03 (2P2T)
1000	622	BALING TUKUL BESI	LT	AKHIR	13	
1005	623 634	110 M LARI BERPAGAR	L15	SEPARUH AKHIR	18	03 (2P2T)
1020	624 633	100 M LARI BERPAGAR	P18	SEPARUH AKHIR	18	03 (2P2T)
1030	625	LONTAR PELURU	BP P19	AKHIR	10	
1030	627	REJAM LEMBING	PT	HEPTA 6	6	
1035	626 632	100 M LARI BERPAGAR	P15	SEPARUH AKHIR	23	03 (2P2T)
1050	628 630	80 M LARI BERPAGAR	P12	SEPARUH AKHIR	61	08 (8T)
1105	629 631	80 M LARI BERPAGAR	L12	SEPARUH AKHIR	67	09 (8T)

Sesi Petang		Hari : 6 - KHAMIS		Tarikh: 25/7/2024		
Masa	No Acara	Acara	Bahagian	Peringkat	Bil Pes	Bil Sar
1430	628 630	80 M LARI BERPAGAR	P12	AKHIR	8	
1435	629 631	80 M LARI BERPAGAR	L12	AKHIR	8	
1445	626 632	100 M LARI BERPAGAR	P15	AKHIR	8	
1450	624 633	100 M LARI BERPAGAR	P18	AKHIR	8	
1500	623 634	110 M LARI BERPAGAR	L15	AKHIR	8	
1505	621 635	110 M LARI BERPAGAR	L18	AKHIR	8	



KEJOHANAN OLAHRAGA MSSD KINTA UTARA
TAHUN 2024



JADUAL KEJOHANAN

Sesi Petang

Hari : 6 - KHAMIS

Tarikh: 25/7/2024

Masa	No Acara	Acara	Bahagian	Peringkat	Bil Pes	Bil Sar
1515	636	800 M	PT	HEPTA 7	6	
1520	637	4 X 100 M MIX RELAY	MIX BP19	AKHIR	7	
1530	520 638	4 X 200 M	P12	AKHIR	8	
1540	521 639	4 X 200 M	L12	AKHIR	8	
1550	542 640	4 X 400 M	P15	AKHIR	8	
1600	543 641	4 X 400 M	L15	AKHIR	8	
1610	544 642	4 X 400 M	P18	AKHIR	8	
1620	545 643	4 X 400 M	L18	AKHIR	8	